

## **2022 M. LIETUVOS STUDENTŲ JĖGOS TRIKOVĖS ČEMPIONATO NUOSTATAI**

### **I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI**

1. Populiarinti jėgos trikovę studentų tarpe.
2. Kelti studentų sportinį meistriškumą.
3. Išaiškinti stipriausias universitetų komandas ir sportininkus.

### **II. ORGANIZAVIMAS IR VYKDYMAS**

4. Varžybas organizuoja ir vykdo Lietuvos studentų sporto asociacija, Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centras kartu su Vytauto Didžiojo universitetu. Vyriausias teisėjas Karolis Urbanavičius.

### **III. LAIKAS IR VIETA**

5. Varžybos vykdomos 2022 m. gruodžio 3 d. Vytauto Didžiojo universiteto sporto centre, adresu Studentų g. 11, Akademija, Kauno raj. Varžybų pradžia 12.00 val.

### **IV. DALYVIAI**

6. Čempionatuose gali dalyvauti šių aukštųjų mokyklų studentai (LSSA nariai): KTU, KU, LKA, LMTA, LSMU, LSU, MRU, VDA, VDU, Vilnius Tech, VU, LCC, ISM:

- 6.1. studijuojantys aukštojoje mokykloje pagal studijų programą arba doktorantūroje;
- 6.2. esantys akademinėse atostogose;
- 6.3. prieš metus baigusieji universitetą, pateikę diplomo nuorašą, gali atstovauti tik baigtą universitetą;
- 6.4. užsienio valstybių studentai studijuojantys Lietuvoje ar pagal Erasmus studijų programą;
- 6.5. sportininkas, studijuojantis daugiau nei vienoje aukštojoje mokykloje, atstovauti gali tik vieną aukštąją mokyklą pasirinktinai, visus mokslo metus;
- 6.6. klausytojai, besimokantys aukštojoje mokykloje pagal neformaliojo suaugusiųjų švietimo programą arba atskirus studijų dalykus (modulius) ar kartoja studijų dalykus, nes yra gavęs akademinės skolas. Privalo turėti sudarytą sutartį su aukštąją mokykla;
- 6.7. studento amžius nėra ribojamas;
- 6.8. pavieniai sportininkai, aukštosios mokyklos ar kitos mokymosi įstaigos (ne LSSA nariai) norintys dalyvauti Lietuvos studentų čempionate, privalo sumokėti startinį mokestį (10 € /žmogui) iki prasidedant varžyboms į LSSA sąskaitą (dėl sąskaitos kreiptis į LSSA nurodytu kontaktu). Sumokėjęs mokestį sportininkas čempionate dalyvauja kaip pilnateisis narys t.y. pretenduoja į apdovanojimus, tačiau taškai į komandinę įskaitą neskaičiuojami. Asmenys nepriklausantys jokiai mokymosi įstaigai, sumokėjęs mokestį dalyvauja be konkurencijos, jei kitaip nenumato čempionato nuostatai.

## V. VARŽYBŲ PROGRAMA

7. Programa:
- |                    |  |
|--------------------|--|
| 10.00 – 11.30 val. | Dalyvių svėrimas svorio kategorijose:<br><b>Moterų:</b> – 63 kg, - 69 kg, - 76 kg, + 76 kg; <b>Vyrų:</b> 66 kg, 74 kg, |
| <b>12.00 val.</b>  | <b>Varžybų atidarymas.</b>   |
| 12.05 val.         | <b>Moterų:</b> – 63 kg, - 69 kg, - 76 kg, + 76 kg; <b>Vyrų:</b> 66 kg, 74 kg,  |
| 14.00–15.30 val.   | Dalyvių svėrimas svorio kategorijose:<br><b>Vyrų:</b> 83 kg, 93 kg, 105 kg, 105+ kg.                                   |
| 16.00 val.         | 83kg, 93 kg, 105 kg, +105 kg svorio kategorijų varžybos.   |

## VI. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

8. Varžybos: asmeninės-komandinės.
9. **Komandos sudėtis 5 sportininkai.**
10. Į komandinę įskaitą imama ne daugiau kaip dviejų komandos sportininkų vienoje svorio kategorijoje.
11. Kategorijose, kuriose varžosi kelios sujungtos kategorijos nugalėtojai nustatomi pagal IPF taškus.
12. Nugalėtojų nustatymas. I vieta – 12 taškų; II – 9; III – 8; IV – 7; V – 6; VI – 5; VII – 4; VIII – 3; IX – 2; X – 1 visi likusieji po 1 tašką.
13. Surinkus po lygiai taškų, aukštesnė vieta skiriama tai komandai, iškovojusiai daugiau pirmų, antrų ir t. t. vietų.

## VII. APDOVANOJIMAI

14. Komandos, užėmusios I, II, III vietas komandinėje įskaitoje, apdovanojamos diplomais ir taurėmis, komandų vadovai medaliu, diplomu ir prizų.
15. Individualių/asmeninių rungčių nugalėtojai apdovanojami medaliais ir prizais.  
II ir III vietos laimėtojai apdovanojami medaliais ir prizais.

## VIII. FINANSAVIMAS

16. Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centras apmoka varžybų organizavimo išlaidas, o Lietuvos studentų sporto asociacija apdovanoja komandas.
17. Komandų kelionės, nakvynės ir maitinimo išlaidas apmoka komandiruojanči organizacija.

## V. IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA

18. Išankstinė komandų registracija, nurodant aukštosios mokyklos pavadinimą, dalyvių vardus ir pavardes, svorio kategorijas, trenerio-komandos vadovo vardą ir pavardę, siunčiamos el. paštu [studentusportas@gmail.com](mailto:studentusportas@gmail.com) iki lapkričio mėn. 30 d. iki 17:00 val.

19. Paraiškos pateikiamos mandatinei komisijai su gydytojo vizomis, atskiramis sveikatos pažymomis ar kiekvienam asmeniui prisiimant atsakomybę už savo sveikatos būklę dalyvaujant konkrečiame čempionate (Studentas sportininkas prisiimdamas atsakomybę už savo sveikatą atsisako nuo, bet kokių pretenzijų organizatoriams, susijusiomis su jo sveikatos ar gyvybės klausimais), nurodant aukštosios mokyklos pavadinimą, dalyvių ir trenerio-komandos vadovo vardą ir pavardę, rungtį kurioje startuos, patvirtintas atstovaujamos aukštosios mokyklos atstovo parašu ar spaudu. Netinkamos paraiškos ir/ar neįrodytas studento statusas – laikomi negaliojančiais.

20. Paraiškos priimamos tik pilnai užpildytos kompiuteriu.