



TVIRTINU:
Lietuvos aerobikos federacijos prezidentė
Roma Aleksandravičienė

AEROBINĖS GIMNASTIKOS VARŽYBOS „KTU OPEN 2016“

I. Varžybų tikslas ir uždaviniai:

- skatinti mokinius sistemingai sportuoti, ugdyti garbingos kovos ir kilnaus elgesio nuostatas.
- pagerinti aukštos klasės sportininkų rengimo formas ir metodus,
- išaiškinti stipriausius Lietuvos Respublikos aerobinės gimnastikos sportininkus trijose amžiaus grupėse
- populiarinti aerobinės gimnastikos sportą, ieškoti gabių, talentingų sportininkų, sudaryti sąlygas jiems tobulėti;

II. Varžybų vykdymas:

- varžyboms vadovauja Lietuvos aerobikos federacija (toliau LAF) kartu su KTU sporto centru
- varžybų vyr.teisėja Irina Klizienė, tel. +3706839370; e-paštas: irina.kliziene@ktu.lt
- varžybų direktorė Laura Kimantienė, tel. +370 610 30187; e-paštas: arnas76@gmail.com
- varžybų vyr.sekretorė Loreta Stasiulevičienė
- varžybų.sekretorė Viktorija Treigyte

III. Dalyviai

varžybose dalyvauja miestų, rajonų bendrojo lavinimo, aukštųjų mokyklų, sporto mokyklų, sporto klubų komandos.

Dalyvių grupės ir amžius:

A grupė – pagal FIG taisykles:

Aerobinė gimnastika

- jauniajai 12-14 m. (2004 – 2002 m.)
- jaunimas 15-17 m. (2001 – 1999 m.)
- suaugę 18 m. ir vyresni (1998 m. ir vyresni)

Step aerobika ir šokio aerobika

- 12 m. ir vyresni (2004 m. ir vyresni)

B grupė – pagal LAF patvirtintus reikalavimus:

Aerobinė gimnastika

- jauniajai 12-14 m. (2004 – 2002 m.)
- jaunimas/ suaugę 15-17 m. (2001 m. ir vyresni)

Varžybos vyks ant aerobinės gimnastikos dangos GYMNOVA (Aero Floor "Cancun")

IV. Vykdomo laikas ir vieta

Varžybos vyks 2016 m. gegužės 7 d. (šeštadienį) Kauno technologijos universitete

Adresas: Kauno technologijos universiteto Chemijos rūmų salė, Radvilėnų pl. 19.

- 8.30–11.30 – Aikštelės bandymas
- 10.00–11.00 – Mandatinė komisija
- 11.00 – Trenerių, teisėjų pasitarimas
- 12.00 – Varžybų pradžia

V. Varžybų programa

Rungtys:
penketas (5 sportininkai, neapriboti lyties atžvilgiu);
trejetas (3 sportininkai, neapriboti lyties atžvilgiu);
mišri pora (mergina ir vaikinai);
merginų vienetas;
vaikinų vienetas;
step aerobika (8 sportininkai, neapriboti lyties atžvilgiu);
šokio aerobika (8 sportininkai, neapriboti lyties atžvilgiu).

MP sudėtyje gali būti vienas (1) dalyvis, TR sudėtyje – vienas (1) dalyvis, GR sudėtyje – du (2) dalyviai, AS IR AD sudėtyje – trys (3) dalyviai iš kitos amžiaus grupės.

A grupė – pagal FIG taisyklės (Code of Points 2013 – 2016):

B grupė – B grupė – pagal LAF patvirtintus reikalavimus (taisyklės 2013-2016 metams).

VI. Nugalėtojų išaiškinimas

Varžybos asmeninės A ir B grupėse.

VII. Apdovanojimai

Nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais.

VIII. Varžybų dalyvio mokestis:

Varžybų dalyviai, dalyvaujantys Lietuvos studentų aerobinės gimnastikos čempionate, starto mokėščio nemoka.

Rungtis	LAF nariams	Ne LAF nariams
MV, VV	8,- EUR	10,- EUR -
MP	12,- EUR	14,- EUR
TR	18,- EUR	21,- EUR
GR	30,- EUR	35,- EUR
AS, AD	40,- EUR	48,- EUR

IX. Dalyvių priėmimo sąlygos

Pirmenybių dalyvių, trenerių ir teisėjų visas komandiravimo išlaidas apmoka komandiruojanti organizacija. Komandos vadovas ir treneris kelionės ir varžybų metu atsako už dalyvių saugumą.

X. Paraiškos

Išankstines preliminaras paraiškas siųsti iki balandžio 27 d. Loretai Stasiulevičienei el.paštu loretastas@yahoo.com ir Irinai Klizienei el.paštu irina.kliziene@ktu.lt

Burtų traukimas balandžio 28 d.

Mandatinei komisijai 2016 m. gegužės 7 d. iki 11.00 val. pateikti paraišką originalą, asmens dokumentus ir sveikatos pažymas.

Komandos treneris turi:

surašyti (pagal FIG) atliekamų pratimų sudėtingumo elementus (kiekvieno pratimo atskirai);
varžybinio pratimo įrašus turėti CD ir USB laikmenose.

Pratimo sudėtingumo elementų aprašymas ir muzikos įrašo varžybų variantas paliekamas vyr. sekretoriui mandatinės komisijos metu.

Pastaba: varžybų metu teisėjai privalo avėti žemakulnę avalynę

Kiekviena komanda privalo atlikti 16-os skaičių junginį varžybų atidarymo metu.

Lietuvos aerobikos federacijos
atsakingas sekretorius

Virgilijus Maštaitis