

LIETUVOS STUDENTŲ OLIMPINIO FESTIVALIO SKIRTO TARPTAUTINEI STUDENTŲ DIENAI PAMINĖTI N U O S T A T A I

PATVIRTINTA

Lietuvos studentų sporto asociacijos
prezidento 2013 m. spalio 11 d.
įsakymu Nr. V-1-(13-14)-02

Tikslas: Kuo daugiau studentų įtraukti į sporto sąjūdį.

Uždaviniai:

- Skatinti šalies universitetinių aukštųjų mokyklų bendruomenę vis didesnę dėmesį atkreipti į studentų fizinį aktyvumą, sveiką gyvenseną, skleisti olimpinės idėjas, didinti studentų iniciatyvumą dalyvaujant universitetinių aukštųjų mokyklų sportiniame gyvenime.
- Stiprinti studentų sveikatą, organizuoti aktyvų poilsį.
- Skatinti studentus dalyvauti „Sporto visiems“ renginiuose.

Pagrindinis festivalio principas – bendravimo džiaugsmas.

Šūkis: „Visi – kaip vienas!“

Finansuoja: Kūno kultūros ir sporto departamentas prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės.

Organizatoriai: Lietuvos studentų sporto asociacija.

Data ir laikas: 2013.11.16.; dalyvių atvykimas, registracija iki 11 val., renginio pradžia 11.30 val.

Vieta: LSU lengvosios atletikos maniežas, Aušros g. 42a, Kaunas.

Lietuvos studentų olimpinio festivalio vykdymo tvarka: Festivalio atidarymą organizuoja Lietuvos studentų sporto asociacija kartu su universitetinėmis aukštosiomis mokyklomis. Gali atstovauti neribotas studentų skaičius.

Festivaliui vadovauja: Organizacinis komitetas. Varžybas rengia ir teisėjų kolegijas tvirtina Lietuvos studentų sporto asociacija.

Dalyvių ir komandų priėmimo sąlygos: Dalyvių išlaidas, susijusias su dalyvavimu apmoka komandiruojanti organizacija.

Paraiškos: Universitetinių aukštųjų mokyklų delegacijų vadovų paraiškos teikiamos iki **2013 m. lapkričio 11 d.** Paraiškas turi patvirtinti universitetinės aukštosios mokyklos kūno kultūros katedros, sporto centro/ klubo vadovas ir medicinos darbuotojas.

Varžybų dalyviai: Varžybose gali dalyvauti:

- Lietuvos universitetinių aukštųjų mokyklų studentai;
- studentai, esantys akademinėse atostogose;
- bakalaurai, magistrantai, doktorantai, rezidentai;
- asmenys, baigę universitetinę aukštąją mokyklą ne anksčiau kaip prieš metus ir pateikę diplomo nuorašą bei asmens tapatybę patvirtinančius dokumentus;

Laimėtojų nustatymas: Laimėtojai nustatomi pagal sporto šakų nuostatus ir varžybų taisykles.



**LIETUVOS STUDENTŲ OLIMPINIO FESTIVALIO
SKIRTO TARPTAUTINEI STUDENTŲ DIENAI PAMINĖTI
N U O S T A T A I**

SPORTO ŠAKŲ NUOSTATAI

1. „GIMNASTIKA VISIEMS“

Varžybos komandinės. **Dalyviai, reikalavimai:** Grupės dalyvių skaičius – nuo 6 žm. Pasirodymo trukmė – iki 3 min. Pratimas atliekamas pagal muzikinį įrašą (**tik CD ir tik su vieninteliu pasirodymo įrašu**), panaudoti gimnastikos, akrobatikos, įvairių šokių rūšių elementus bei įvairius prietaisus, įrankius. **Vertinimo kriterijai:** Kompozicija, artistiškumas, muzikalumas, originalumas, sportiškumas, techninis meistriškumas, estetinis vaizdas, grakštumas, emociingumas.

2. RANKOS LENKIMAS

Varžybos individualios. Merginos ir vaikinai apdovanojami atskirai. Varžybos vykdomos tik dešine ranka. Merginos ir vaikinai skirstomi pagal svorio kategorijas.

Merginos: iki 65 kg ir + 65 kg.

Vaikinai: iki 75 kg ir + 75 kg.

Svorio kategorijos gali keistis, priklausomai nuo užsiregistravusių dalyvių skaičiaus ir jų svorių.

3. VIRVĖS TRAUKIMAS

Varžybos komandinės. Merginų komandą sudaro šešios sportininkės, vaikinų – šeši sportininkai. Dalyviai nesveriami. Merginų ir vaikinų komandos apdovanojamos atskirai.

4. SVARSČIO KILNOJIMAS

Varžybos individualios. Rovimo veiksmas atliekamas viena ranka pagal galiojančias svarsčių kilnojimo taisykles. Svarsčio svoris vaikinams 24 kg, merginoms – 16 kg.

Nugalėtojai ir prizininkai nustatomi pagal didžiausią svarsčio iškėlimo skaičių. Merginos ir vaikinai apdovanojami atskirai.

5. PASAGOS METIMAS

Varžybos asmeninės. Metimo atstumas iki strypo 5 metrai, vienas bandomasis metimas ir trys įskaitiniai metimai. Pasaga apjuosia geležinį strypą – 5 taškai; pasaga liečia geležinį strypą – 3 tšk.; per pasagos atstumą nuo strypo – 2 tšk. Taškų suma sudedama po trijų įskaitinių metimų. Jeigu taškų suma lygi, nugalėtojas išaiškinamas remiantis pirmuoju punktu, jeigu prireikia, pagal antrąjį ir trečiąjį punktus.



**LIETUVOS STUDENTŲ OLIMPINIO FESTIVALIO
SKIRTO TARPTAUTINEI STUDENTŲ DIENAI PAMINĖTI
N U O S T A T A I**

6. SMIGINIS

Varžybos individualios, vyrų ir moterų grupės varžosi atskirai. Dalyviai strėlytes į taikinius meta iš 3 m nuotolio. Kiekvienas žaidėjas iš eilės meta po tris strėlytes. Taškai skaičiuojami, žaidėjui atlikus šešis metimus (po dviejų metimų po tris strėlytes). Jei strėlytė nepataiko, atšoka ar nukrenta nuo lentos, ji neuždirba jokio taško. Taip pat, jei strėlytė įsminga į kitą strėlytę, metimas užskaitomas, tačiau neduoda taškų. Taškai skaičiuojami pagal nustatytą sistemą. Dviem ar keliems dalyviams surinkus vienodai taškų vykdomi papildomi metimai.

7. LINKSMOJI ESTAFETĖ

Varžybos komandinės. Komandą sudaro šeši asmenys – trys vaikinai ir trys merginos. Apdovanojamos trys greičiausiai užduotis įveikusios komandos.

8. ŠOKINĖJIMAS PER ŠOKDYNĖ

Varžybos individualios, vyrų ir moterų grupės varžosi atskirai. Dalyviams yra skiriama 1 minutė laiko, kurios metu skaičiuojamas šuolių skaičius. Nugalėtojai nustatomi pagal šuolių skaičių, jeigu rezultatas vienodas, tie dalyviai šokinėja iki pirmo suklydimo, šokinėjimo laikas 30 sek.

NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

Pagrindinis vertinimo kriterijus – masiškumas (1 dalyvis – 1 taškas);

Gimnastika visiems komandų pasirodymai bus vertinami nominacijomis ir komandai skiriami 5 taškai; Varžybų nugalėtojai (individualios rungtys, komandinės rungtys) vertinami sekančiais:

I vieta – 5 taškai; II vieta – 3 taškai; III vieta – 2 taškai.

NUGALĖTOJŲ APDOVANOJIMAS

Sporto šakų komandos nugalėtojos apdovanojamos, asmeninėmis dovanomis ir medaliais, komandos prizininės – olimpinio festivalio prizais ir medaliais. Asmeninių sporto šakų pirmosios, antrosios ir trečiosios vietos laimėtojai apdovanojami asmeninėmis dovanomis ir atitinkamais medaliais. Pirmąją, antrąją ir trečiąją vietas laimėjusios universitetinės aukštosios mokyklos apdovanojamos Lietuvos studentų sporto asociacijos taurėmis ir diplomais; Jeigu dvi arba daugiau universitetinių aukštųjų mokyklų laimi tiek pat pirmų, antrų arba trečių vietų, nugalėtoja nustatoma pagal didesnę prizinių vietų skaičių ir jei sutampa minėtieji kriterijai, skaičiuojami taškai pagal dalyvių skaičių (masiškumą).