



PATVIRTINTA

Lietuvos studentų sporto asociacijos  
prezidento 2021 m. spalio 5 d.  
įsakymu Nr. V-1-(21/22)-03



## LIETUVOS STUDENTŲ SUNKIOSIOS ATLETIKOS ČEMPIONATO NUOSTATAI

### I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

1. Populiarinti sunkiąją atletiką tarp studentų;
2. Kelti studentų sportinį meistriškumą;
3. Išaiškinti stipriausias universitetų komandas ir sportininkus.

### II. ORGANIZAVIMAS IR VYKDYMAS

4. Varžybas organizuoja ir vykdo Lietuvos studentų sporto asociacija kartu su Lietuvos sunkiosios atletikos federacija ir Klaipėdos universitetu. Vyriausias teisėjas Vincas Šlevinskas, vyr. sekretorius Modestas Šimkus.

### III. LAIKAS IR VIETA

5. Varžybos vykdomos 2021 m. lapkričio 11-12 dieną Druskininkuose (M. K. Čiurlionio g. 115A).

### IV. DALYVIAI

6. Čempionatuose gali dalyvauti šių aukštųjų mokyklų studentai (LSSA nariai): KTU, KU, LKA, LMTA, LSMU, LSU, MRU, VDA, VDU, Vilnius Tech, VU, LCC, ISM:
  - 6.1. studijuojantys aukštojoje mokykloje pagal studijų programą arba doktorantūroje;
  - 6.2. esantys akademinėse atostogose;
  - 6.3. prieš metus baigusieji universitetą, pateikę diplomo nuorašą, gali atstovauti tik baigtą universitetą;
  - 6.4. užsienio valstybių studentai studijuojantys Lietuvoje ar pagal Erasmus studijų programą;
  - 6.5. sportininkas, studijuojantis daugiau nei vienoje aukštojoje mokykloje, atstovauti gali tik vieną aukštąją mokyklą pasirinktinai, visus mokslo metus;
  - 6.6. klausytojai, besimokantys aukštojoje mokykloje pagal neformaliojo suaugusiųjų švietimo programą arba atskirus studijų dalykus (modulius) ar kartoja studijų dalykus, nes yra gavęs akademinės skolas. Privalo turėti sudarytą sutartį su aukštąją mokykla;
  - 6.7. studento amžius nėra ribojamas;
  - 6.8. pavieniai sportininkai, aukštosios mokyklos ar kitos mokymosi įstaigos (ne LSSA nariai) norintys dalyvauti Lietuvos studentų čempionate, privalo sumokėti startinį mokestį (10 € /žmogui) iki prasidedant varžyboms į LSSA sąskaitą arba atsiskaitant varžybų dieną. Sumokėjęs mokestį sportininkas čempionate dalyvauja kaip pilnateisis narys t.y. pretenduoja į apdovanojimus, tačiau taškai į komandinę įskaitą neskaičiuojami.

### V. VARŽYBŲ PROGRAMA

7. Programa:

**Vaikinų svorio kategorijos:** 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109, + 109 kg.

**Merginų svorio kategorijos:** Merginų asmeninės vietos, neatsižvelgiant į svorio kategorijas, nustatomos pagal Sinklerio koeficiento taškų lentelę.

**Vaikinų ir merginų varžybos vyks atskirai. (Vieną dieną vyrai, kitą dieną moterys).**

**Varžybų tvarkaraštis bus atsiųstas likus savaitei iki čempionato.**

## VI. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

8. Varžybos: asmeninės-komandinės.
9. Dalyvių skaičius neribojamas.
10. Varžybos vykdomos pagal tarptautines sunkiosios atletikos varžybų taisykles.
11. Komandos sudėtis - 10 dalyvių.
12. Komandoje vietoje vaikinių gali dalyvauti merginos.
13. Vaikinių asmeninės vietos nustatomos pagal iškeltų kilogramų sumą dvikovėje.
14. Merginų asmeninės vietos, neatsižvelgiant į svorio kategorijas, nustatomos pagal Sinklerio koeficiento taškų lentelę.
15. Leidžiamos 3 serijos kiekvieno pratimo.
16. Komandinės vietos nustatomos pagal dalyvių (dešimt) gautus taškus pagal Sinklerio koeficiento taškų lentelę.

## VII. APDOVANOJIMAS

17. Komanda nugalėtoja apdovanojama diplomu ir taure;
18. Komandos nugalėtojos vadovas - prizų, diplomu ir medaliu;
19. II - III vietos komanda laimėtojai ir jų vadovas apdovanojami medaliu ir diplomu;
20. Vaikinių asmeninių rungčių nugalėtojai apdovanojami prizais, medaliais ir diplomais;
21. II - III vietos vaikinai laimėtojai apdovanojami medaliais, diplomais ir prizais.
22. Merginų tarpe pagal Sinklerio koeficientą I vietos nugalėtoja apdovanojama prizų, medaliu ir diplomu;
23. II - III vietos merginos nugalėtojos pagal Sinklerio koeficientą apdovanojamos medaliais, diplomais ir prizais.

## VIII. FINANSAVIMAS

24. Projektas finansuojamas valstybės Sporto rėmimo fondo lėšomis, kuri administruoja Švietimo, mokslo ir sporto ministerija ir Švietimo mainų paramos fondas.
25. Komandų kelionės, nakvynės ir maitinimo išlaidas apmoka komandiruojanti organizacija.

## IX. IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA

26. Komandų registracija su pavardėmis, svorio kategorijomis ir gimimo datomis **iki lapkričio mėn. 3 d.** Paraiškas atsiųsti el. paštu: [satletika@lsaf.lt](mailto:satletika@lsaf.lt)

## X. PARAIŠKOS

27. Paraiškos pateikiamos mandatinei komisijai su gydytojo vizomis, atskiromis sveikatos pažymomis ar kiekvienam asmeniui prisiimant atsakomybę už savo sveikatos būklę dalyvaujant konkrečiame čempionate (Studentas sportininkas prisiimdamas atsakomybę už savo sveikatą atsisako nuo, bet kokių pretenzijų organizatoriams, susijusių su jo sveikatos ar gyvybės klausimais), nurodant aukštosios mokyklos pavadinimą, dalyvių ir trenerio-komandos vadovo vardą ir pavardę, rungčių kurioje startuos, patvirtintas atstovaujamos aukštosios mokyklos atstovo parašu ar spaudu. Netinkamos paraiškos ir/ar neįrodytas studento statusas – laikomi negaliojančiais. Paraiškos priimamos tik pilnai užpildytos kompiuteriu.
28. Netinkamos paraiškos ir/ar neįrodytas studento statusas – laikomi negaliojančiais.

Vyr. teisėjas: Vincas Šlevinskas +370 63603751, el. paštas: [satletika@lsaf.lt](mailto:satletika@lsaf.lt)  
LSSA Eglė Žibinskaitė 8 61043776, [studentusportas@gmail.com](mailto:studentusportas@gmail.com)