



PATVIRTINTA

Lietuvos studentų sporto asociacijos  
prezidentės 2023 m. balandžio 6 d.  
įsakymu Nr. V-1-(22/23)-02

## 2023 M. LIETUVOS STUDENTŲ SVARSČIO KILNOJIMO ČEMPIONATO NUOSTATAI

### I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

1. Plėtoti ir populiarinti svarsčio kilnojimo sporto šaką organizuojant Lietuvos studentų čempionatą.
2. Išaiškinti stipriausias aukštųjų mokyklų komandas ir sportininkus.
3. Vykdyti čempionatą vadovaujantis LSSA įstatais ir reglamentu.

### II. ORGANIZAVIMAS IR VYKDYMAS

4. Varžybas organizuoja ir vykdo Lietuvos studentų sporto asociacija kartu su Vilniaus universitetu. Vyriausias teisėjas Rimantas Cijūnėlis.

### III. LAIKAS IR VIETA

5. Varžybos vykdomos 2023 m. gegužės 6 d. Vilniuje, Vilniuje, Vilniaus universiteto sveikatos ir sporto centro salėje, M. K. Čiurlionio g. 21/27;
6. Varžybų pradžia: 12.00 val.

### IV. DALYVIAI

7. **Čempionatuose gali dalyvauti LSSA nariai, kurių studentai sportininkai atitinka šiuos kriterijus:**
  - 7.1. Lietuvos ir užsienio šalių piliečiai studijuojantys Lietuvos mokymosi įstaigose;
  - 7.2. studijuojantys aukštojoje mokykloje pagal studijų programą arba doktorantūroje;
  - 7.3. užsienio valstybių studentai studijuojantys pagal Erasmus studijų programą;
  - 7.4. esantys akademinėse atostogose;
  - 7.5. prieš metus baigusieji universitetą, pateikę diplomo nuorašą, gali atstovauti tik baigtą aukštąją mokyklą;
  - 7.6. sportininkas, studijuojantis daugiau nei vienoje aukštojoje mokykloje, atstovauti gali tik vieną aukštąją mokyklą pasirinktinai, visus mokslo metus;
  - 7.7. amžius neribojamas (jei kitaip nenumato sporto šakos nuostatai).
  - 7.8. **LSSA nariams starto mokestis – 10 eurų/ žmogui;**  
Sąskaita – faktūra pagal pateiktas tvarkingas paraiškas išrašoma aukštajai mokyklai iki sekančio ketvirčio arba pusmečio, pagal aukštosios mokyklos poreikį.
8. **Ne LSSA narių dalyvavimo sąlygos:**
  - 8.1. Pavieniai sportininkai (priklausantys mokymosi įstaigai), aukštosios mokyklos ar kitos mokymosi įstaigos, ne LSSA nariai, čempionate dalyvauja, kaip pilnateisis narys, t.y. pretenduoja į apdovanojimus, tačiau taškai į komandinę įskaitą neskaičiuojami.
  - 8.2. Asmenys nepriklausantys jokiai mokymosi įstaigai, dalyvauja be konkurencijos, jei kitaip nenumato čempionato nuostatai.
  - 8.3. **Ne LSSA nariams starto mokestis – 20 eurų/ žmogui;**
  - 8.4. Sąskaita–faktūra išrašoma prieš čempionatą, susisiekus su kontaktiniu asmeniu pateiktu nuostatuose.
9. LSSA renginiuose, vadovaujantis LR švietimo, mokslo ir sporto ministerijos rekomendacija, negali dalyvauti Rusijos ir Baltarusijos piliečiai, sportininkai, administratoriai, turintys juridinių, komercinių, ar valstybinių bei politinių santykių su Rusijos ar Baltarusijos juridiniais asmenimis.



## V. VARŽYBŲ PROGRAMA

10. Programa:  
9.00 – 11.00 - dalyvių svėrimas, registracija, mandatinė komisija;  
12.00 val. – varžybų atidarymas.

Svorio kategorijos:

**Vyrų** 63, 68, 73, 78, 85, - 95, + 95 kg.

**Moterų** – viena (absoliuti) svorio kategorija

## VI. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

11. Varžybos: asmeninės-komandinės.
12. Komandos dalyvių skaičius neribojamas.
13. Įskaitai imami 8 geriausių komandos dalyvių rezultatai.
14. Asmeninės vietos nustatomos pagal surinktą taškų sumą (pasirinkus 24 kg svarsčius: stūmimas – 1 taškas, rovimas – 0,5 t., pasirinkus 32 kg svarsčius: stūmimas – 2 taškai, rovimas – 1 t., merginoms už vieną pakėlimą skiriamas vienas taškas).
15. Varžybos vykdomos su 24 ir 32 kg svarsčiais.
16. Merginos dalyvauja vienoje (absoliučioje) svorio kategorijoje, kurioje atlieka klasikinį rovimą su 16 kg. svarsčiu. Merginų rungtis individuali ir į komandinę įskaitą gali būti imamas tik geriausias rezultatas, pageidavus universiteto komandos vadovui. Merginos yra apdovanojamos atskirai.

## VII. APDOVANOJIMAI

17. Komandos, užėmusios I, II, III vietas komandinėje įskaitoje, apdovanojamos diplomais ir taurėmis, komandų vadovai medaliu ir prizu.
18. Individualių/asmeninių rungtių nugalėtojai apdovanojami medaliais ir prizais.
19. II ir III vietas laimėtojai apdovanojami medaliais ir prizais.

## VIII. FINANSAVIMAS

20. Aukšto meistriškumo studentų sporto programa finansuojama - Nacionalinės sporto agentūros prie Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerijos.
21. LSSA apmoka varžybų organizavimo, vykdymo išlaidas ir apdovanoja komandas.
22. Komandų kelionės, nakvynės ir maitinimo išlaidas apmoka komandiruojanči organizacija.

## IX. IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA

23. Paraiškos: Rimantui Cijūnėliui el. p. [rimantas.cijunelis@ssc.vu.lt](mailto:rimantas.cijunelis@ssc.vu.lt) su kopija (CC) el. p. [studentusportas@gmail.com](mailto:studentusportas@gmail.com) iki gegužės 4 d.

## X. PARAIŠKOS

24. Vardinės ir techninės paraiškos iki nurodyto termino sporto šakos nuostatuose pateikiamos sporto šakų vyr. teisėjui ar kitam atsakingam asmeniui nurodytam nuostatuose.
25. **Tinkama paraiška:**
  - 25.1. Paraiškoje privalo būti nurodyta organizacijos pavadinimas, sportininkų ir trenerio-komandos vadovo vardas ir pavardė, rungtis/asmeninė, komandinė, kurioje sportininkas dalyvauja.
  - 25.2. **Paraiška privalo būti patvirtinta atstovaujamos organizacijos atstovo parašu ar spaudu.**
  - 25.3. Paraiška pateikiama su gydytojo vizomis ar atskiromis sportininkų sveikatos pažymomis.



26. Paraiškos pateiktos be gydytojo leidimo dalyvauti – laikomos negaliojančiomis.
27. Sporto pratybas lankantys ir (ar) sporto varžybose dalyvaujantys sportininkai privalo tikrintis sveikatą asmens sveikatos priežiūros įstaigose. Sveikatos tikrinimo reikalavimus sportininkams, periodiškumą ir tvarką nustato sveikatos apsaugos ministras. Sveikatos apsaugos ministro įsakymu patvirtinta „[Sportuojančių asmenų sveikatos tikrinimo tvarka.](#)“
28. **Netinkamos paraiškos ir/ar neįrodytas studento statusas – laikomi negaliojančiais.**
29. Sportininkas, įrašytas komandų paraiškose ar užsiregistravęs asmeniškai ir dalyvaujantis varžybose, automatiškai sutinka, jog jo asmeniniai duomenys (gimimo data), nuotraukos, vaizdo įrašai iš varžybų bei jose pasiekti rezultatai būtų viešinami LSSA tinklapyje, LSSA leidiniuose ir spaudoje.

Vykdymo ir organizavimo klausimais:

Varžybų vyr. teisėjas Rimantas Cijūnelis: 8 615 66918, rimantas.cijunelis@ssc.vu.lt  
LSSA generalinė sekretorė Eglė Žibinskaitė: [studentusportas@gmail.com](mailto:studentusportas@gmail.com), +370 610 43776

---