



PATVIRTINTA  
Lietuvos studentų sporto asociacijos  
prezidento 2021 m. spalio 5 d.  
įsakymu Nr. V-1-(21/22)-03

## LIETUVOS STUDENTŲ SVARSČIO KILNOJIMO ČEMPIONATO NUOSTATAI

### I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

1. Populiarinti ir plėtoti svarsčių kilnojimo sporto šaką tarp studentų.
2. Kelti studentų sportinį meistriškumą.
3. Išaiškinti stipriausias universitetų komandas ir sportininkus.

### II. ORGANIZAVIMAS IR VYKDYMAS

4. Varžybas organizuoja ir vykdo Lietuvos studentų sporto asociacija kartu su Vilniaus universitetu. Vyriausias teisėjas Rimantas Cijūnėlis.

### III. LAIKAS IR VIETA

5. Varžybos vykdomos 2021 m. lapkričio 6 d. Vilniuje, Vilniaus universiteto sveikatos ir sporto centro salėje, M. K. Čiurlionio g. 21/27;  
Varžybų pradžia: 12.00 val.

### IV. DALYVIAI

6. Čempionatuose gali dalyvauti šių aukštųjų mokyklų studentai (LSSA nariai): KTU, KU, LKA, LMTA, LSMU, LSU, MRU, VDA, VDU, Vilnius Tech, VU, LCC, ISM:
  - 6.1. studijuojantys aukštojoje mokykloje pagal studijų programą arba doktorantūroje;
  - 6.2. esantys akademinėse atostogose;
  - 6.3. prieš metus baigusieji universitetą, pateikę diplomo nuorašą, gali atstovauti tik baigtą universitetą;
  - 6.4. užsienio valstybių studentai studijuojantys Lietuvoje ar pagal Erasmus studijų programą;
  - 6.5. sportininkas, studijuojantis daugiau nei vienoje aukštojoje mokykloje, atstovauti gali tik vieną aukštąją mokyklą pasirinktinai, visus mokslo metus;
  - 6.6. klausytojai, besimokantys aukštojoje mokykloje pagal neformaliojo suaugusiųjų švietimo programą arba atskirus studijų dalykus (modulius) ar kartoja studijų dalykus, nes yra gavęs akademinės skolas. Privalo turėti sudarytą sutartį su aukštąja mokykla;
  - 6.7. studento amžius nėra ribojamas;
  - 6.8. pavieniai sportininkai, aukštosios mokyklos ar kitos mokymosi įstaigos (ne LSSA nariai) norintys dalyvauti Lietuvos studentų čempionate, privalo sumokėti startinį mokestį (10 € /žmogui) iki prasidedant varžyboms į LSSA sąskaitą arba atsiskaitant varžybų dieną. Sumokėjęs mokestį sportininkas čempionate dalyvauja kaip pilnateisis narys t.y. pretenduoja į apdovanojimus, tačiau taškai į komandinę įskaitą neskaičiuojami.

### V. VARŽYBŲ PROGRAMA

7. **Programa:**
  - 9.00 – 11.00 - dalyvių svėrimas, registracija, mandatinė komisija;
  - 12.00 val. – varžybų atidarymas.



Svorio kategorijos:

**Vyrų** 63, 68, 73, 78, 85, - 95, + 95 kg.

**Moterų** – viena (absoliuti) svorio kategorija

## VI. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

8. Varžybos: asmeninės-komandinės.
9. Komandos dalyvių skaičius neribojamas.
10. Komandiniai rezultatai skaičiuojami sumuojant aštuonių dalyvių, užėmusių aukščiausias vietas tik šiose varžybose, taškus.
11. Asmeninės vietos nustatomos pagal surinktą taškų sumą (pasirinkus 24 kg svarsčius: stūmimas – 1 taškas, rovimas – 0,5 t., pasirinkus 32 kg svarsčius: stūmimas – 2 taškai, rovimas – 1 t., merginoms už vieną pakėlimą skiriamas vienas taškas).
12. Varžybos vykdomos su 24 ir 32 kg svarsčiais.
13. Merginos dalyvauja vienoje (absoliučioje) svorio kategorijoje, kurioje atlieka klasikinį rovimą su 16 kg. svarsčiu. Merginų rungtis individuali ir į komandinę įskaitą gali būti imamas tik geriausias rezultatas, pageidavus universiteto komandos vadovui. Merginos yra apdovanojamos pagal VII skyriaus 21 ir 22 punktus.

## VII. APDOVANOJIMAI

14. Komanda nugalėtoja apdovanojama diplomu ir taure;
15. Komandos nugalėtojos vadovas – diplomu, medaliu ir prizu.
16. Asmeninių rungtių nugalėtojai apdovanojami medaliais, diplomais ir prizais.
17. II ir III vietos laimėtojai ir jų vadovas apdovanojami medaliais, diplomais ir prizais.
18. Komandoms surinkus vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, turinčiai daugiau aukštesnių vietų.

## VIII. FINANSAVIMAS

19. Projektas finansuojamas valstybės Sporto rėmimo fondo lėšomis, kurį administruoja Švietimo, mokslo ir sporto ministerija ir Švietimo mainų paramos fondas.
20. Komandų kelionės, nakvynės ir maitinimo išlaidas apmoka komandiruojanti organizacija.

## IX. PARAIŠKOS

21. Paraiškos priimamos tik pilnai užpildytos kompiuteriu.
22. Paraiškos pateikiamos mandatinei komisijai su gydytojo vizomis, atskiromis sveikatos pažymomis ar kiekvienam asmeniui prisiimant atsakomybę už savo sveikatos būklę dalyvaujant konkrečiame čempionate (Studentas sportininkas prisiimdamas atsakomybę už savo sveikatą atsisako nuo, bet kokių pretenzijų organizatoriams, susijusiomis su jo sveikatos ar gyvybės klausimais), nurodant aukštosios mokyklos pavadinimą, dalyvių ir trenerio-komandos vadovo vardą ir pavardę, rungtį kurioje startuos, patvirtintas atstovaujamos aukštosios mokyklos atstovo parašu ar spaudu. Netinkamos paraiškos ir/ar neįrodytas studento statusas – laikomi negaliojančiais.
23. Netinkamos paraiškos ir/ar neįrodytas studento statusas – laikomi negaliojančiais.

**Varžybų vyr. teisėjas Rimantas Cijūnėlis:** 8 615 66918, [rimantas.cijunelis@ssc.vu.lt](mailto:rimantas.cijunelis@ssc.vu.lt)  
LSSA Eglė Žibinskaitė 861043776, [studentusportas@gmail.com](mailto:studentusportas@gmail.com)