



LIETUVOS STUDENTŲ SPORTO ASOCIACIJA

# STRATEGINIS VEIKLOS PLANAS 2025-2031 M.

## ĮVADAS

Sportas užima ypatingą vietą socialiniame ir kultūriniame visuomenės gyvenime. Sportas, judėjimas daro esminį poveikį žmonių gyvenimui. Jeigu sportas deramai integruotas į darniai veikiančią socialinę pedagoginę sistemą, galima laikyti veiksminga asmenybės ugdymo priemone. Sportinė veikla sukuria vertybes įvairiais asmenybės lygiais: dvasiniu, psichiniu ir fiziniu. Sportavimo įgūdžiai turi įtakos gyvenimo kokybei ne tik dėl geresnės sveikatos, bet ir dėl poveikio bendruomenės solidarumui, jaunimo socializacijai, nusikalstamumo prevencijai, asmenybės vertybinei brandai.

Aukšto meistriškumo sportininkai – tai patikimas ir taikus būdas paskelbti pasauliui apie savo šalį, garsinti jos vardą pasaulyje.

1990 metais įkurta Lietuvos studentų sporto asociacija (LSSA) – savarankiška visuomeninė organizacija. Viena aktyviausių FISU (Tarptautinė universitetų sporto federacija, nuo 1993 m.) ir EUSA (Europos universitetų sporto asociacija, nuo 1999 m.), asociacijos „Sportas visiems“ narių, grindžianti savo veiklą šių organizacijų bei pagrindiniais Olimpines chartijos įstatais, pritaikytais Lietuvos Respublikai. Glaudžiai bendradarbiauja su Lietuvos švietimo, mokslo ir sporto ministerija, Nacionaline sporto agentūra, Lietuvos tautiniu olimpinio komitetu, Lietuvos olimpine akademija, Lietuvos sporto federacijų sąjunga, sporto šakų federacijomis bei kitomis visuomeninėmis organizacijomis. Stengiasi aprūpinti studentus sportininkus ir dėstytojus sporto inventoriumi, metodine literatūra ir kitomis būtinomis priemonėmis.

Kiekvienais metais organizuoja ir vykdo daugiau kaip 16-os sporto šakų studentų čempionatus, taures, studentų krepšinio, tinklinio ir futbolo lygų varžybas, sporto festivalius, Sportas visiems renginius, seminarus, mokymus, geriausiųjų studentų sportininkų pagerbimus. Aukšto meistriškumo sportininkai, studentų rinktinių nariai, nuo 1993 metų dalyvauja pasaulio žiemos ir vasaros žaidynėse (universiados), kurios vyksta kas dveji metai, Europos ir Pasaulio universitetų įvairių sporto šakų čempionatuose, taurėse. Nuo 2012 metų universitetų komandos turi galimybę atstovauti savo Alma Mater Europos universitetų sporto žaidynėse, kurios vyksta kas dveji metai. Nuo 1998 metų Lietuvos universitetų studentai sportininkai dalyvauja atkurtose SELL (Suomija, Estija, Latvija, Lietuva) studentų sporto žaidynėse, kurios Lietuvoje organizuojamos kas ketveri metai (1999, 2003, 2007, 2011, 2015, 2019, 2024 ir 2028 metais).

2025–2031 metų strateginis veiklos planas skirtas tikslinei grupei – aukštosiose mokyklose studijuojančiam akademiniam jaunimui, norintiems siekti sporto aukštumų, taip pat

tiems, kurie siekia aktyvaus ir sveiko gyvenimo būdo. Ji taip pat naudinga sporto organizatoriams, treneriams bei akademinės bendruomenės nariams, kurie prisideda prie sporto ir fizinio aktyvumo plėtros aukštosiose mokyklose.

LSSA vertybės: profesionalumas ir komandinis darbas (išnaudoti individualius gebėjimus koordinuotoms pastangoms plėtoti ir skatinti universiteto sporto judėjimą), inovacijos ir tvarumas (pasinaudoti naujais renginių formatais, tvarumu ir pažangiausiomis technologijomis, kad padidintume studentų sporto vertę).

## **I SKYRIUS. MISIJA IR VIZIJA**

Misija – organizuoti nacionalinius skirtingų sporto šakų čempionatus, krepšinio, tinklinio ir futbolo lygų čempionatus, turnyrus, vykdyti nacionalinius ir tarptautinius studentų sporto projektus skatinančius tobulėti ir siekti aukščiausių organizacijos veiklos standartų.

Vizija – populiarinant, skatinant ir inicijuojant įvairias studentų sporto veiklas, siekiant aukščiausių sportinių rezultatų, geriausiai atstovauti Lietuvai aukščiausio rango tarptautinėse sporto varžybose.

## **II SKYRIUS. PARENGTUMO ARGUMENTAI**

- 2.1. Lietuvos Respublikos sporto įstatymas.
- 2.2. Europos komisijos Baltoji knyga dėl sporto.
- 2.3. Europos socialinė chartija.
- 2.4. FISU visuotinė strategija 2027.

## **III SKYRIUS. VEIKLOS PRIORITETAI**

- 3.1. Sudaryti tinkamas sąlygas sportininkams dalyvauti aukšto meistriškumo sporto varžybose, čempionatuose, lygose, turnyruose ir tarptautiniuose studentų sporto renginiuose.
- 3.2. Suorganizuoti studentų sporto konferenciją / forumą.
- 3.3. Siekti, kad aukštosiose mokyklose sportui būtų skiriamas didesnis dėmesys.
- 3.4. Suorganizuoti tarptautines SELL studentų sporto žaidynes Lietuvoje.
- 3.5. Suorganizuoti EUSA ir FISU pasaulio studentų sporto čempionatus Lietuvoje.
- 3.6. Organizuoti ir vykdyti fizinio aktyvumo veiklas.

## IV SKYRIUS. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

**Tikslas:** Organizuoti vykdyti ir plėtoti aukšto meistriškumo studentų sportą bei fizinio aktyvumo veiklas, sudarant sąlygas studentams sportininkams siekti aukštų rezultatų nacionaliniu ir tarptautiniu lygiu.

### Uždaviniai:

- 4.1. Organizuoti, vykdyti ir plėtoti Lietuvos studentų skirtingų sporto šakų čempionatus, lygas, turnyrus.
- 4.2. Prisidėti prie Lietuvos studentų sportininkų pasirengimo tarptautinėms studentų varžyboms koordinuojant jų dalyvavimą tarptautiniuose renginiuose.
- 4.3. Organizuoti ir vykdyti kas 4 metai SELL (Suomija, Estija, Latvija, Lietuva) studentų sporto žaidynes Lietuvoje.
- 4.4. Kelti LSSA narių, trenerių, sporto organizatorių ir administracijos kvalifikaciją mokymuose, seminaruose ir kituose renginiuose.
- 4.5. Dalyvauti tarptautiniuose seminaruose, konferencijose, forumuose ir kitose renginiuose, susijusiuose su studentų sporto plėtra.
- 4.6. Organizuoti ir plėtoti fizinio aktyvumo veiklas, skirtas studentų įsitraukimui į sportą didinti.

## V SKYRIUS. PROGRAMOS PRIEMONĖS

- 5.1. Svarbiausios programos įgyvendinimo priemonės:
  - 5.1.1. Lietuvos studentų čempionatų organizavimas (15–17 sporto šakų).
  - 5.1.2. Studentų lygų ir turnyrų vykdymas (3-5)
  - 5.1.3. Pajėgiausių studentų sportininkų atrankos į tarptautines varžybas koordinavimas.
  - 5.1.4. Dalyvavimas EUSA, FISU, SELL ir kitų tarptautinių organizacijų renginiuose.
  - 5.1.5. Studentų fizinio aktyvumo iniciatyvų organizavimas (festivaliai, atviros treniruotės, masiniai renginiai).
  - 5.1.6. Projektų iniciavimas (programų) fondams, konkursams.

## VI SKYRIUS. ANALITINĖ DALIS (SSGG ANALIZĖ)

### 6.1. Palanki situacija

Dabar šalies universitetuose studijuoja per 100 tūkst. studentų. Mūsų šalies ateitis (taip pat ir gynybinė galia) priklausys ne tik nuo jų profesinės kvalifikacijos lygmens, bet ir ženkliai dalimi nuo sveikatos būklės, sporto supratimo jos stiprinimui ir išsaugojimui.

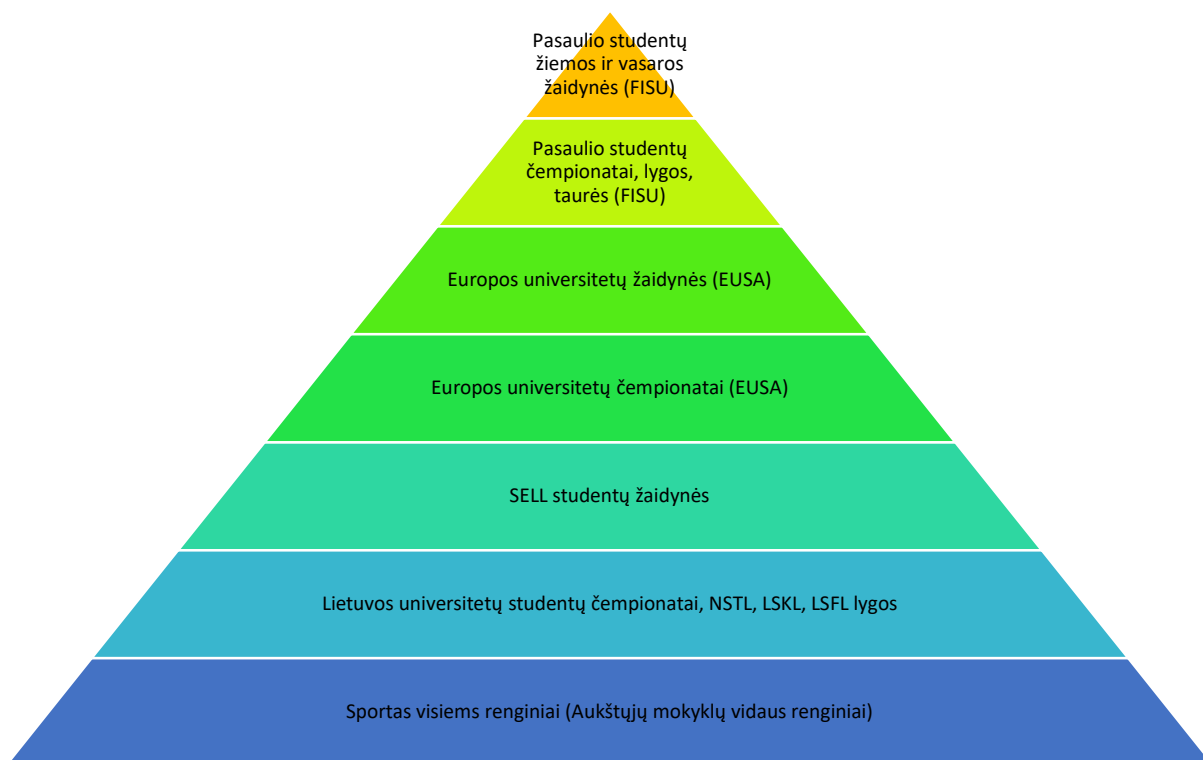
Studento fizinio aktyvumo, sporto bei sveikatos problemas tiria mokslininkai. Šiais klausimais nemažai parengtų ir apgintų daktaro disertacijų, sistemingai vyksta mokslinės konferencijos, tyrimų rezultatai skelbiami mokslo leidiniuose. Sportas – unikalus šiuolaikinės visuomenės reiškinys, teigiamai veikiantis žmogaus sveikatą, ugdydamas fizines ir dvasines galias padėjo išugdyti Lietuvos aukštosiose mokyklose daug žinomų šalyje ir pasaulyje mokslininkų, politikų ir visuomenės veikėjų, atsiradęs kartu su žmonija tarė visą laiką.

Sportu siekiama sudaryti palankias sąlygas asmenybei formuotis, skatinti juos aktyviai fizinei veiklai, sveikam gyvenimo būdui, vykdyti talentingų sportininkų atranką, juos ugdyti, taip jie galėtų rengtis svarbiausioms tarptautinėms sporto varžyboms – Olimpinėms žaidynėms, pasaulio ir Europos čempionatams, žaidynėms, kad sportiniais rezultatais garsintų universiteto, miesto, šalies vardą.

Sportas tampa vis svarbesniu tarptautiniu socialiniu reiškiniu, dėl to pasaulyje didėja dėmesys jam (priimami ir tobulinami įstatymai, vis daugiau skiriama lėšų, statomos ir įrengiamos šiuolaikiškos sporto bazės, sporto mokslas ir medicina neatskiriamai dalyvauja rengiant didelio meistriškumo sportininkus).

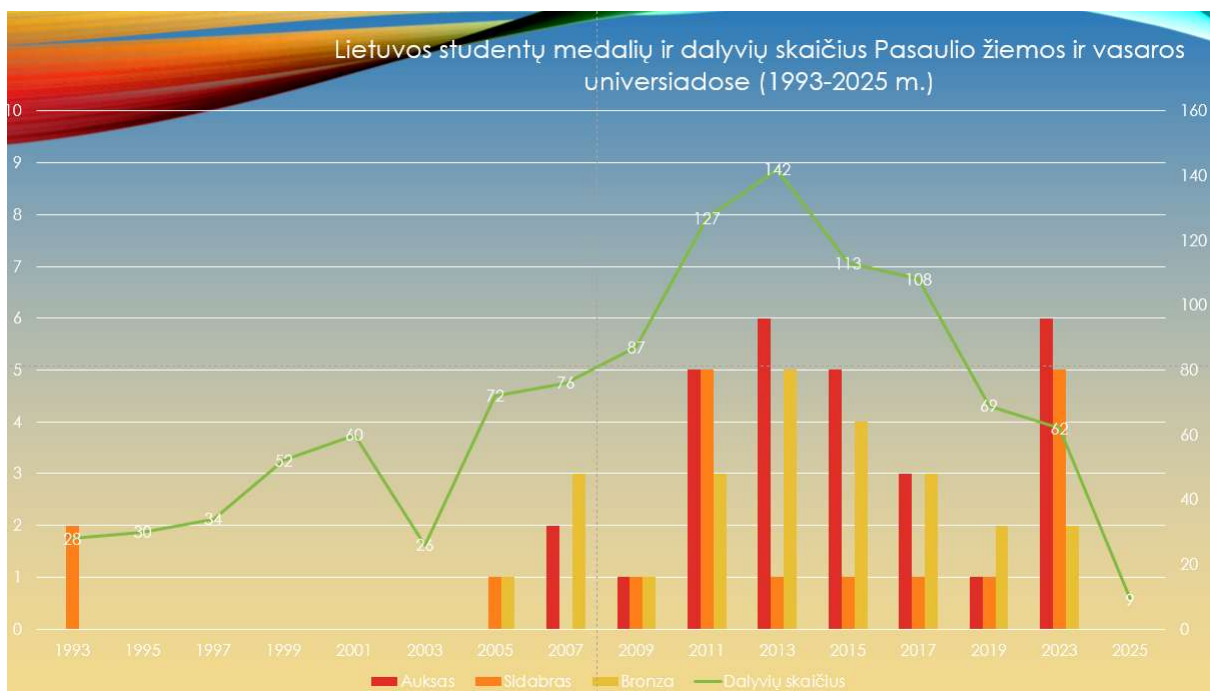
Organizuojant Sportas visiems renginius prisidedame prie fizinio aktyvumo didinimo bei socialinės gerovės. Tokio tipo renginiuose įtraukiame sportuojančius ne tik savo malonumui, bet ir aukšto meistriškumo sportininkus. Organizuojamuose Lietuvos studentų čempionatuose sportininkas kelia savo meistriškumo lygį, ir taip prisideda prie savo pagrindinio tikslo – pasiruošimo tarptautinėms varžyboms.

LSSA yra vienintelė šalyje, kuri gali registruoti, deleguoti šalies studentų sportininkus į tarptautinius studentų sporto renginius (EUSA ir FISU). Turint siekiamybę ir aiškią renginių eiliškumą ir studentų veiklos piramidę, galime teisingai ir kryptingai siekti užsibrėžtų tikslų, taip kelti sportininkų meistriškumą ir pasiruošimą svarbiausiems startams (žr. 1 pav.).



**1 pav.** Lietuvos studentų sportinės veiklos piramidė

Lietuvos studentų sporto asociacija nuo 1993 metų yra aktyvi FISU (Tarptautinė universitetinio sporto federacija) narė. Nuo 1993 metų dalyvauja pasaulio žiemos ir vasaros studentų žaidynėse. Per 30 metų Lietuvą atstovavo 1095 Lietuvos studentai sportininkai, kurie iškovojo 30 aukso, 17 – sidabro ir 24 – bronzos medalius (žr. 1 grafiką). Lietuvos sportininkai taip pat dalyvauja ir FISU pasaulio universitetų/ studentų čempionatuose bei turnyruose.



**1 grafikas.** Lietuvos studentų medalių ir dalyvių suvestinė Pasaulio žaidynėse (universiadose) 1993-2023 m.

1999 m. LSSA prezidentas Česlovas Garbaliuskas kartu su kitomis 24-iomis Europos šalimis pasirašė EUSA (Europos universitetinio sporto asociacija) įkūrimo deklaraciją ir yra aktyvi EUSA narė. Nuo 2012 metų Lietuvos studentai turi galimybę dalyvauti EUSA organizuojamose Europos universitetų sporto žaidynėse, kurios vyksta kas dveji metai. Per tą laikotarpį dalyvavo 759 studentai, kurie atstovavo Lietuvos universitetus ir iškovojo 16 – aukso, 7 – sidabro ir 11 – bronzos medalių (žr. 2 lentelę).

Vieta	Dalyvių sk.	Universitetų sk.	Šalių sk.	LIETUVA					
				Dalyvių sk.	Universitetų sk.	Medaliai			
						Aukso	Sidabras	Bronza	Viso
I Kordoba (Ispanija)	2583	151	32	156	7	1	1	1	3
II Roterdamas (Nyderlandai)	2830	174	34	147	8	1	1	1	3
III Zagrebas/Rijeka (Kroatija)	5408	388	40	158	10	3	4	7	14
IV Koimbra (Portugalija)	4027	506	38	104	6	2	0	2	4
V Lodzė (Lenkija)	4459	422	38	119	7	5	5	8	18
VI. Debrecenas-Miškolcas (Vengrija)	4500	400	40	75	6	4	2	3	9

**2 lentelė.** Lietuvos studentų pasiekimai Europos universitetų sporto žaidynėse

Kiekvienais metais universitetų rinktinės reguliariai dalyvauja Europos universitetų įvairių sporto šakų čempionatuose. Nuo 2005 metų daugiau kaip 200 studentų dalyvavo 27-iose čempionatuose ir iškovojo 8-aukso, 3-sidabro ir 6-bronzos medalius.

## 6.2. Nepalanki situacija

Dauguma studentų abejingi fiziniam aktyvumui ir sporto reikšmei jų kasdieniniame gyvenime, nenoriai dalyvauja sporto renginiuose, nejaučia poreikio sportuodami didinti savo fizinį aktyvumą ir gerinti sveikatą. Didėjantis gyvenimo krūvis, naujausios technologijos, virtualus bendravimas, stresinių situacijų srautas alina organizmą, mažina atsparumą ligoms, trumpina darbingumą ir gyvenimo amžių. Kol kas nėra kriterijų, kurie padėtų įvertinti fizinio aktyvumo įtaką realizuojant socialines programas, nėra moralinių ir ekonominių stimulų.

Aukštosiose mokyklose panaikinta privaloma kūno kultūra, todėl sumažėję trenerių-dėstytojų skaičius, pasirenkamų sporto šakų įvairovė, taip studentui nesudaromos pakankamos

galimybės sportuoti.

Aukštosiose mokyklose silpna materialinė bazė sportui. Daugelyje universitetų nėra strateginių sporto šakų specialistų, kurie ruošytų talentingus sportininkus svarbiausiems sporto renginiams. Daugelis universitetų neturi pakankamai arba iš viso neturi sporto bazių ir/ arba jų įranga neatitinka šiuolaikinių reikalavimų ir dideli paslaugų kaštai apsunkina jų panaudojimą.

Pagal statistikos duomenis, mažėjant studentų skaičiui studijuojančių šalies universitetuose, mažėja ir sportuojančių skaičius, galima daryti prielaidą, kad reikalingas didesnis dėmesys akademiniam jaunimui, kad dalyvautų sporto veikloje.

Sporto plėtotė nėra efektyvi ir sparti, kadangi jai skiriamas finansavimas nėra pakankamas (sudaro apie 70 procentų realaus poreikio).

Universitetuose panaikinti sporto medicinos kabinetai, o studentų rinktinių nariai neturi įstatyminės galios, naudotis Lietuvos sporto centro, sporto medicinos skyriuose teikiamomis paslaugomis nemokamai (reikalinga pataisa Sporto įstatyme), kas apsunkina greitai ir efektyviai stebėti tiek sveikus, tiek po traumos atsistatinėjančius sportininkus.

### **6.3. Organizacinė struktūra ir žmogiškieji ištekliai**

Lietuvos studentų sporto asociacija yra visuomeninė organizacija, veikianti pagal asociacijų įstatymą. LSSA vienija Lietuvos aukštąsias mokyklas, tris studentų lygas (Lietuvos studentų krepšinio lyga – LSKL, Lietuvos studentų futbolo lyga – LSFL ir Nacionalinė studentų tinklinio lyga – NSTL) ir kitas sporto institucijas.

Lietuvos studentų sporto asociacijos darbuotojai turintys aukštąjį universitetinį išsilavinimą (socialinių mokslų ir turizmo ir sporto vadybos). Universitetų sporto centrų direktoriai, treneriai yra taip pat kvalifikuoti specialistai sporto srityse.

**3 lentelė.** Stiprybių, silpnybių, galimybių ir grėsmių (SSGG) analizė

STIPRYBĖS	SILPNYBĖS
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. LSSA valdymo struktūra atitinka tarptautinių sporto organizacijų modelį.</li> <li>2. LSSA vienintelė organizacija Lietuvoje galinti atstovauti Lietuvą FISU ir EUSA renginiuose.</li> <li>3. Glaudūs tarptautiniai ryšiai.</li> <li>3. LSSA atitinka kriterijus, kurie leidžia gauti valstybės ir (ar) savivaldybių biudžeto lėšų programoms įgyvendinti.</li> <li>4. Žaidynių (Universiada) 1-3 vietų laimėtojai, atitinkantys pateiktus kriterijus, turi teisę gauti valstybės premiją.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nepakankamai remiama sporto centrų ir sporto mokymo įstaigų veikla.</li> <li>2. Dėl nepakankamo finansavimo sportininkai ne visada gali realizuoti savo parengtumą ir pasiekti geriausių sportinę formą svarbiausiose tarptautinėse varžybose.</li> <li>3. Trenerių stygius aukštosiose mokyklose.</li> <li>4. Mažėjantis susidomėjimas sporto renginiais, dalyvavimu juose (dalyvių skaičius mažėja).</li> </ol>
GALIMYBĖS	GRĖSMĖS
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Įdiegti sportinių talentų išsaugojimo aukštosiose mokyklose programą.</li> <li>2. Sudaryti sąlygas studentui sportininkui aukštojoje mokykloje siekti dvigubos karjeros.</li> <li>3. Teikti prioritetą strateginėms sporto šakoms plėtoti.</li> <li>4. Pasitelkiant naujausias informacines technologijas populiarinti studentų sportą.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sėslus gyvenimo būdas dėl technologijų plėtros.</li> <li>2. Jaunimo neužimtumas sportu didina neigiamus visuomenės socialinius reiškinius.</li> </ol>

## VII SKYRIUS. STRATEGIJOS ĮGYVENDINIMO STEBĖSENA

Tik tinkamai organizuota stebėsenos sistema gali užtikrinti šios strategijos įgyvendinimo kontrolę, pakankamas jos tikslų ir rezultatų suvokimo visuomenėje sąlygas, taip pat ir didesnį jos priemonių veiksmingumą, strateginių išvadų pagrįstumą ir naujų, patikslintų išvadų galimybes.

Sisteminant ir analizuojant duomenis apie studentų rezultatus, asociacijos vykdomas veiklas, bus galima tinkamai įvertinti strategijos įgyvendinimo eigą.